

# TUN

## THE UNION NEWS

### EN ESTE NÚMERO

Sindicato hace un llamado para participar de las primeras asambleas del año 2023

¿Se te apareció marzo? Cómo enfrentar el estrés del mes más caótico del año

Como siempre para nuestros socios y socias marzo viene con Gift Card

SINDICATO DE SUPERVISORES ANGLO AMERICAN CHILE, SANTA LUCÍA 256, PISO 4 - SANTIAGO WWW.SUPERVISORESANGLO.CL



## EDITORIAL

Hace unos días, nuestro Sindicato ha sido informado que el 1° de marzo se producirán cambios en la Gerencia de Recursos Humanos de la empresa. Es de los cambios que son más sensibles para los sindicatos, porque usualmente es el área de recursos humanos donde se concentra la relación más cotidiana de nuestro Sindicato con Anglo, una especie de puerta de entrada para ir conversando y gestionando los diversos temas que nos atañen e importan.

Sin embargo, en pocos días se producirán cambios, cosa que entendemos como parte de procesos habituales en una organización, más aún cuando hace poco tiempo tuvimos un cambio tan relevante como la llegada de Patricio Hidalgo a la presidencia ejecutiva de la empresa. Por ello, nos parece importante compartir con las y los supervisores nuestra expectativa que cualquier cambio que se produzca mantenga la línea de trabajo de diálogo y búsqueda de acuerdos que hemos construido con el actual equipo y gerenta.

Como Sindicato hemos sido muy claros permanentemente, valorando el trabajo y los acuerdos alcanzados con el actual equipo de Recursos Humanos, por lo que esperamos que sigamos en una senda que ha ayudado a construir confianzas entre nuestro Sindicato y Anglo.

Ha sido probablemente el hito de la negociación colectiva de enero del 2022 un momento que consolidó esta forma de trabajar y acordar, y que entre otras cosas propició -entre otras cosas- el aporte fundamental que los sindicatos de Anglo hemos realizado en el proceso de aprobación del proyecto de Los Bronces Integrado.

Esperamos por ello que cualquier cambio sea una oportunidad para que nuevas energías profundicen esta relación colaborativa.

También tenemos el placer de comunicarle a nuestros socios y socias, que en los próximos días -desde el jueves 2- tendremos la oportunidad de volver a encontrarnos en las asambleas sindicales fijadas para la primera semana de marzo. Les invitamos a leer nota relacionada, y programarse para participar en alguna de las tres instancias definidas para ello.

Será un momento para ponerse al día con variados aspectos de la gestión sindical de los últimos meses, y poder con esta suerte de balance iniciar la gestión sindical de un 2023 que asoma muy desafiante para el futuro de Anglo American y de todos los que allí laboramos.

Que sea una gran semana y nos vemos muy pronto.



## Sindicato hace un llamado para participar de las primeras asambleas del año 2023

Con la finalidad de iniciar oficialmente un nuevo año de gestión sindical, el directorio de nuestro Sindicato, liderado por su presidente Francisco Villa, llevará a cabo las primeras asambleas de socios y socias en marzo próximo.

Como ya es costumbre uno de los principios fundantes de nuestro Sindicato es el trabajo colaborativo y la comunicación directa con todos los socios y socias, así como también, el facilitar un proceso de toma de decisiones basado en el consenso y la información oportuna.

Este año no será la excepción, por esto, el directorio hace un llamado a todos sus socios y socias a participar de las asambleas que se realizarán la primera semana de marzo en formato telemático, como siempre, a través de la plataforma Teams. Las fechas, horarios y grupos son los siguientes:

Es de suma relevancia para este nuevo año de gestión sindical que participe la mayor cantidad de socios y socias, ya que, estas primeras asambleas constituyen la instancia en que el directorio abordará las tareas y desafíos en los que se trabajará para buscar más y mejores beneficios para los supervisores y supervisoras.

Así también, como ha sido tradicionalmente, es un espacio en que los socios y socias pueden resolver dudas y proponer iniciativas que se discutan colectivamente.

Para el presidente del Sindicato, Francisco Villa, las asambleas “son instancias en que podemos establecer en conjunto una carta de navegación, además de revisar y discutir sobre la gestión que hemos venido haciendo y consensuar una mirada sobre las tareas futuras de nuestro sindicato”.

### ASAMBLEAS MARZO 2023

Fecha	Turno/Grupos	Horario
jueves 2 de marzo	Grupos 3 – 4	11.00 horas
jueves 2 de marzo	Turno H	18.00 horas
martes 7 de marzo	Grupos 1 – 2	11.00 horas



## ¿Se te apareció marzo? Cómo enfrentar el estrés del mes más caótico del año

Marzo no es solamente un mes en el calendario, para la mayoría se ha transformado en un concepto que sintetiza varios factores estresantes, entre ellos, aumento de gastos, regreso a clases, congestión vehicular y trámites que de solo pensarlos generan estrés y angustia en gran parte de la población.

El estrés, según explica Eileen Green, psicóloga de la Asociación Chilena de Seguridad, ACHS, “es entendido como el malestar físico y emocional que experimentamos ante situaciones que sobrepasan nuestras capacidades, percibimos como amenazantes o escapan de nuestro control”.

En ocasiones, agrega la especialista, “el estrés por el regreso a clases incluso se puede sumar a otros factores que ya estaban interfiriendo en la vida diaria, es decir, la “mochila” de malestares que teníamos antes, se hace un poco más pesada”.

En ese sentido, Eileen Green, quien es especialista en intervención en crisis, ha entregado varias recomendaciones, a través de diversos medios de comunicación, para enfrentar este complicado mes:

### Conversar sobre este tema

Probablemente se trate de un proceso de adaptación para toda la familia, por lo que es importante conversar y anticipar el cambio que se aproxima. Hay que evaluar cómo perciben la vuelta a clases los hijos/as, reconocer y validar en caso de que exista malestar asociado al retorno y/o destacar aspectos positivos, tales como reencontrarse con amistades, tener espacios recreativos, etc.

### Ser flexible

A veces se quiere organizar las actividades para cumplir en los tiempos y ritmos, sin embargo, es importante considerar que ser estrictos probablemente genere más malestar que adaptabilidad. Debemos ser realistas con nosotros mismos e hijos/as. Los procesos de adaptación pueden ser distintos para cada persona, así que se recomienda considerar el partir lento y tener en mente que se irá retomando el ritmo después de un tiempo.

### Organizar las actividades

Hay que intentar que las actividades preparativas para marzo sean anticipadas, claras y predecibles. Eso ayudará a tener certeza del proceso y que los hijos/as se sientan más seguros de qué esperar durante los días que irán a comprar útiles, ver su uniforme y también los primeros días de clases.

### Adelantar la rutina

Volver a adaptarse al ritmo del año escolar puede ser un proceso difícil. Para evitar que se convierta en un estresor más, hay que considerar una o dos semanas antes, la priorización en mantener hábitos saludables, tales como, acortar los horarios de traspase de los hijos y mantener horarios de las comidas coincidentes con la jornada escolar.

### Considerar tiempos de autocuidado

Si bien toda la atención y energía puede estar focalizada en marzo, es importante mantener los espacios de cuidado, por ejemplo, hacer pausas, realizar actividades recreativas y/o apoyarse emocionalmente en las personas más cercanas. Cuidarse ayudará a sobrellevar con más facilidad el día a día.



## Como siempre para nuestros socios y socias marzo viene con Gift Card

La entrega de Gift Card para nuestros socios y socias es un beneficio que ya se ha transformado en una tradición. Tres veces al año nuestro Sindicato hace entrega de este pequeño pero significativo presente que permite a los supervisores y supervisoras hacer frente a meses en los que siempre los gastos son demasiados, es el caso de marzo.

La entrega de la Gift Card, como se ha venido haciendo hace algunos años, se realiza a través de transferencia electrónica a las cuentas de cada socio y socia, esta vez la transferencia se llevará a cabo el viernes 3 de marzo.

Cabe destacar que la entrega de esta Gift Card a través de transferencia asegura que todas y todos puedan disfrutar de este humilde obsequio de la manera más ejecutiva posible, evitando retrasos y otros problemas que surgen al hacerlo de manera presencial.

Es importante también recordar que esta Gift Card es un beneficio que entrega nuestro Sindicato a todos sus socios y socias tres veces al año: marzo, septiembre y diciembre, todos meses en que los gastos de una familia tienden a subir.



Transferencia 3 de marzo

Caricatura de Roberto Fontanarosa



VIE. 24/2		31° /15°	Caluroso, con mucho sol	🌧 5%
SÁB. 25/2		31° /16°	Claro, con sol y caluroso	🌧 7%
DOM. 26/2		34° /17°	Soleado y caluroso	🌧 0% →
LUN. 27/2		36° /15°	Claro, con sol y caluroso	🌧 0%