

# TUN

## THE UNION NEWS

### EN ESTE NÚMERO

Sindicato participó en actividades del Día Global de la Seguridad junto a trabajadores y trabajadoras de Anglo

¿Tienes dudas en materia previsional? Sindicato organizará charlas sobre trabajo pesado y previsión para sus socios y socias

Tratamientos y consejos para reducir los efectos de la alergia en primavera

SINDICATO DE SUPERVISORES ANGLO AMERICAN CHILE, SANTA LUCÍA 256, PISO 4 - SANTIAGO WWW.SUPERVISORESANGLO.CL



## EDITORIAL

Iniciamos octubre con el día global de la seguridad. No podía ser más pertinente en este tiempo en que Anglo aún no se recupera del accidente con resultado fatal tan reciente. Por eso quisimos ser parte activa, por eso las y los supervisores tuvieron un rol destacado en una jornada de reflexión y aprendizaje permanente.

En la actual edición de nuestro boletín, profundizamos en las actividades desarrolladas esta semana, que solo tienen sentido, en la medida que la excepcionalidad de la jornada, permite que sus aprendizajes se hagan carne en el día a día. Es siempre ese el desafío: el día a día, lo constante, lo rutinario. Ese es el desafío que le pedimos a la Compañía, hacer cotidianos las lecciones que se aprenden en cada diálogo, jornada o capacitación.

Nuestra seguridad, la de todas y todos los trabajadores que laboramos en Anglo, merece siempre multiplicar esfuerzos, siempre mirar con ojo crítico las medidas de seguridad y cuidado que debe existir en cada faena.

No podemos permitirnos que solo en tiempos excepcionales, cuando la organización tiene un dolor a flor de piel, surjan las buenas ideas, las mejoras que se deben implementar, es un esfuerzo cotidiano.

Justamente en este contexto, no se puede soslayar que actualmente en la empresa, así lo vemos en los diálogos constantes con nuestros socios y socias, se viven tiempos de incertidumbre, producto de los ajustes en las metas productivas para los próximos años.

Esa incertidumbre no es sana para ninguna organización, especialmente cuando ellas se mantienen en el tiempo. No es sano, porque no es necesario ser un experto en recursos humanos, para saber, que esto puede redundar en paulatina falta de motivación y compromiso para personas que son sometidos a largos períodos de incertidumbre.

Por ello, hacemos un llamado a no subvalorar este y otros aspectos presentes en el cotidiano de la empresa y su relación con fortalecer una cultura de la seguridad, la salud y el autocuidado.

Nuestro Sindicato así lo entiende y es por ello que, si uno revisa el trabajo de los últimos años, la seguridad en la minería ha sido un foco relevante, no solo impulsando iniciativas al interior de Anglo American, sino incluso liderando procesos a nivel nacional para avanzar en legislación y tratados internacionales para seguir incorporando que la seguridad y la salud en la minería sea una cultura nacional.



## Sindicato participó en actividades del Día Global de la Seguridad junto a trabajadores y trabajadoras de Anglo



Uno de los pilares de la gestión de nuestro Sindicato ha sido tener siempre presente que la seguridad en el trabajo debe estar al centro de todas las preocupaciones al momento de realizar cualquier labor dentro de la Compañía.

En este contexto, y en el marco del Día Global de la Seguridad organizado por la Compañía en todas sus operaciones a nivel mundial, el directorio de nuestro Sindicato se desplegó por las distintas faenas para participar de las actividades que tenían como objetivo reafirmar el compromiso de la compañía y sus trabajadores y trabajadoras con el valor de la seguridad.

### Actividades

Durante la última semana de septiembre y la primera de octubre se llevaron a cabo las llamadas “Detenciones de Seguridad”, en Los Bronces y en Tórtolas, tanto en operaciones como en oficinas. Dicha actividad promueve el encuentro entre trabajadores y plana ejecutiva generando un espacio para la reflexión conjunta en materia de seguridad. Además pone énfasis en las “reglas de oro” cuya aplicación busca garantizar un ambiente laboral seguro que pueda salvar vidas y prevenir accidentes.

Estas actividades además son parte del Plan de Seguridad de la Compañía, iniciativa que el Directorio de nuestro Sindicato está permanentemente monitoreando con el objetivo de aportar a la mejora continua en materia de seguridad.

Durante las actividades, cuatro en total, también se reconoció el trabajo y aporte en materia de seguridad de trabajadores propios y externos y se recordó a los colegas que lamentablemente han perdido la vida realizando sus labores.

### Participación Sindicato

En la actividad realizada en Los Bronces estuvo presente Jorge Osse, secretario de nuestro Sindicato, quién asistió al Taller Titán que reunió cerca de 150 trabajadores, mientras que en Tórtolas se hicieron presentes Francisco Villa, presidente del Sindicato y Rodolfo Pizarro, tesorero, en el taller de Pérez Caldera que reunió a cerca de 200 trabajadores.

Para el directorio de nuestro Sindicato la seguridad es prioritaria y la base sobre la cual se construyen las relaciones de confianza y de colaboración, por tanto, no se debe escatimar en esfuerzos que promuevan la vida y el bienestar físico y mental de todas y todos los trabajadores.





## ¿Tienes dudas en materia previsional? Sindicato organizará charlas sobre trabajo pesado y previsión para sus socios y socias



Para muchos de los socios y socias del Sindicato los temas previsionales son una preocupación permanente, sin embargo, hay temáticas que por falta de tiempo o de claridad en la información son difíciles de entender y generan inquietud sobre todo en quienes están cerca de la jubilación.

Por tal motivo, nuestro Sindicato está organizando algunas charlas con el experto en previsión Manuel Cofré y cuyo objetivo es explicar cómo opera y cuáles son los beneficios reales de la Ley de Trabajo Pesado (Ley N.º 19.404), cuándo comienzan las sobrecotizaciones, cuáles son las obligaciones del empleador, cuándo operan las rebajas de año y, junto con ello, definir todo el sistema de pensiones, poniendo foco en pensiones de vejez, pensiones de invalidez y pensiones de sobrevivencia.

### Charlas “Un café Previsional”

Las charlas denominadas “Un café Previsional” se realizarán desde la sede sindical y serán transmitidas vía Teams en horarios y días que se informarán oportunamente para que puedan participar la mayor cantidad de socios y socias posible, atendiendo a sus horarios y turnos. En tal sentido, si algún socio o socia tiene dudas sobre pensiones o temas relacionados a trabajo pesado en estas charlas podrá hacer las consultas respectivas al experto.

Desde nuestro Sindicato hacen un llamado a estar atentos a cuando se informen las fechas en que se harán las charlas para que pueda participar la mayor cantidad de socios y socias. Además, se hace hincapié que no se trata de charlas solo para quienes estén prontos a jubilar, sino que para todos y todas quienes quieran aclarar dudas o comprender su situación previsional pensando en el futuro a corto, mediano y largo plazo.

### Asesor Manuel Cofré

Manuel Cofré es un reconocido asesor y experto en temas de Previsión y Trabajo Pesado, ha realizado presentaciones y charlas en todo Chile y en gran parte de las faenas mineras, tanto para las mandantes como para empresas contratistas.



## Tratamientos y consejos para reducir los efectos de la alergia en primavera

Para muchos la llegada de la primavera es sinónimo de estornudos, picazón de ojos, tos y una congestión nasal que puede llegar a afectar enormemente la calidad de vida. Se trata de las llamadas alergias estacionales generadas principalmente por el aumento de polen en el aire y que afectan a personas susceptibles a estas partículas.

De acuerdo con especialistas los tratamientos de mayor efectividad son los fármacos llamados antihistamínicos, sin embargo, hay de distinto tipo y algunos pueden producir sedación o somnolencia por lo que es importante ir al médico para obtener un tratamiento correcto y adecuado a las características de la alergia de la persona.

Consultado por algunos medios de comunicación, el Dr. Daniel Cantero, otorrinolaringólogo del Hospital Clínico de la Universidad de Chile, advierte que “no hay que abusar de los medicamentos de venta libre, y hay que ver un tratamiento específico para cada paciente. Si hay casos más severos, hay que usar un medicamento que son esteroides endonasales, que son bastante buenos. Son potentes antiinflamatorios”.

### Tratamiento de inmunoterapia

La inmunoterapia se ha convertido en una alternativa de tratamiento muy interesante, sostiene el Dr. Cantero, ya que hasta el momento “es el único tratamiento que cuando funciona propone una solución más integral y definitiva”.

La inmunoterapia, indica el facultativo, es más compleja que el uso de fármacos porque “hay que seleccionar muy bien a los pacientes. No funciona todo el tiempo. La cantidad de veces varía entre un 50-70% de las veces y un poco más. Pero cuando funciona, en algunos alérgenos tiende a ser más definitiva. Entonces, uno muchas veces está con los tratamientos habituales de medicamentos y por detrás se empieza a hacer un inmune tratamiento con la finalidad de darle una chance a los pacientes”.

### Consejos para minimizar los efectos de la alergia

- Evitar salir en las mañanas: Los niveles de polen suelen ser más altos temprano en la mañana, por lo que es recomendable limitar las actividades al aire libre durante este período.
- Usar filtros de aire en casa: Instalar purificadores de aire con filtros HEPA en su hogar puede ayudar a reducir la cantidad de polen en el interior.
- Consultar a un especialista: Si los síntomas son graves o persistentes, es importante buscar la ayuda de un especialista que pueda recomendar tratamientos específicos, como antihistamínicos o inmunoterapia.
- Medidas preventivas: Algunas medidas como usar lentes de sol y mantener las ventanas del auto cerradas mientras se conduce pueden ayudar a reducir la exposición al polen.



Viernes	Sábado	Domingo	Lunes
6 Oct	7 Oct	8 Oct	9 Oct
17° / 8°	20° / 6°	23° / 8°	25° / 11°
11 - 29 km/h	13 - 30 km/h	12 - 27 km/h	14 - 32 km/h